

EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET ACCEPTATION DES RISQUES

Programme Adventures in Diving et cours connexes de plongée spécialisée

Veillez lire ce document attentivement et le remplir dans son intégralité avant de le signer.

Je soussigné(e), _____, déclare par la présente avoir été avisé(e) et
précisément informé(e) des risques inhérents à la plongée libre et à scaphandre autonome.
Nom du participant

Je comprends que le présent formulaire d'exonération de responsabilité et d'acceptation des risques (formulaire d'exonération) s'applique à toutes les activités de plongée auxquelles je choisis de participer dans le cadre du programme Adventures in Diving de PADI. Ces activités et enseignements spécialisés peuvent inclure, sans toutefois s'y limiter, la navigation, la plongée de nuit, profonde, en altitude, depuis un bateau, en dérive, avec un engin de propulsion, en vêtement sec, sur épave, l'identification de poissons, la plongée à multiniveaux, la maîtrise de la flottabilité, la recherche et récupération d'objets, le naturalisme sous-marin, la photographie sous-marine et la vidéographie sous-marine.

Je comprends également que le présent formulaire d'exonération s'applique à certains cours de plongée spécialisée de PADI auxquels je choisis de participer et qui sont introduits dans le cadre du programme Adventures in Diving de PADI. Ces cours de plongée spécialisée peuvent inclure, sans toutefois s'y limiter, les cours de navigation, de plongée de nuit, profonde, en altitude, depuis un bateau, avec un engin de propulsion, en dérive, en vêtement sec, sur épave, d'identification de poissons, de plongée à multiniveaux, de maîtrise de la flottabilité, de recherche et récupération d'objets, de naturalisme sous-marin, de photographie sous-marine et de vidéographie sous-marine.

Je comprends et accepte que le présent formulaire d'exonération s'applique à tous les instructeurs, Divemasters,

employés, agents ou ayants droit du centre, [Anouar Bennaid & Annie Gingras / DELFINUS PLONGÉE](#), qui assurent les activités de formation susmentionnées.

En outre, je comprends que la plongée comporte certains risques inhérents, notamment les accidents de décompression, les embolies et autres blessures dues à la surpression, qui peuvent nécessiter un traitement en caisson hyperbare. Je comprends également que les excursions de plongée en milieu naturel, requises pour la formation et l'obtention du brevet, peuvent avoir lieu dans des endroits éloignés, par la distance, le temps de déplacement ou les deux, d'un tel caisson hyperbare. Je choisis néanmoins de participer à de telles plongées d'exercice, malgré l'absence possible de caisson hyperbare à proximité du site de plongée.

Je comprends et j'accepte que ni mon (mes) instructeur(s), Divemaster(s), ni le centre ayant dispensé ma formation,

[Anouar Bennaid & Annie Gingras / DELFINUS PLONGÉE](#), ni International PADI, Inc. ou ses sociétés affiliées et leurs employés, responsables, agents ou ayants droit (collectivement désignés ci-après par « parties exonérées ») ne pourront être tenus responsables d'aucune façon que ce soit de toute blessure, décès ou autre dommage subi par moi-même, ma famille, mes héritiers ou ayants droit suite à ma participation à ce cours de plongée ou suite à la négligence, active ou passive, d'une quelconque partie, y compris les parties exonérées.

Afin de pouvoir être admis à ce cours, j'assume par la présente tous les risques associés audit cours, prévisibles ou non, qu'il s'agisse de préjudice, blessure ou autre dommage subi pendant ma participation audit cours.

Je dégage en outre ledit cours ainsi que les parties exonérées de toute responsabilité face à toute prétention ou action en justice par moi-même, ma famille, mes héritiers ou ayants droit suite à mon inscription et ma participation audit cours, que la prétention survienne pendant le cours ou après l'obtention du brevet.

Je comprends en outre que la plongée libre ou à scaphandre autonome requiert un effort physique différent de celui rencontré dans d'autres situations, que j'assume le risque de toute blessure, notamment suite à une crise cardiaque, la

panique, l'hyperventilation, ou toute autre blessure attribuable à l'effort physique ou l'épuisement, et que je n'en attribuerai pas la responsabilité aux parties exonérées.

Je déclare et accepte que le présent formulaire d'exonération s'applique à toutes les activités de plongée spécialisée, telles que définies ci-dessus, auxquelles je participe dans un délai d'un an à compter de la date de signature du présent formulaire.

Je comprends et accepte que le présent formulaire d'exonération est divisible, et que si une clause dudit formulaire est considérée comme en infraction à une quelconque loi, ordonnance ou décision d'un organisme gouvernemental compétent, seule cette clause en sera affectée, les autres clauses du document restant en vigueur.

Je déclare également que je suis majeur(e) et dispose de la capacité juridique à signer le présent formulaire d'exonération de responsabilité, ou que j'ai obtenu le consentement écrit de mon parent ou tuteur.

Je comprends que les termes des présentes sont contractuels, et non une simple énonciation, et déclare avoir signé ce document de plein gré.

JE SOUSSIGNÉ(E), _____, DÉGAGE PAR LE
Nom du participant

BIAIS DE CE DOCUMENT MES INSTRUCTEURS, DIVEMASTERS, LE CENTRE AUPRÈS DUQUEL J'AI REÇU MA

FORMATION, [Anouar Bennaid & Annie Gingras / DELFINUS PLONGÉE](#) , INTERNATIONAL PADI INC., AINSI QUE TOUTES LES ENTITÉS AFFILIÉES TELLES QUE DÉFINIES CI-DESSUS, DE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR TOUTE BLESSURE, TOUT DOMMAGE OU DÉCÈS, QUELLE QU'EN SOIT LA CAUSE, NOTAMMENT MAIS SANS S'Y LIMITER, LA NÉGLIGENCE DES PARTIES EXONÉRÉES, QU'ELLE SOIT ACTIVE OU PASSIVE.

J'AI PRIS CONNAISSANCE DU CONTENU DU PRÉSENT FORMULAIRE D'EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET D'ACCEPTATION DES RISQUES EN LE LISANT AVANT DE LE SIGNER POUR MON COMPTE ET CELUI DE MES HÉRITIERS. JE COMPRENDS ET ACCEPTE EN OUTRE QUE LE PRÉSENT FORMULAIRE D'EXONÉRATION EST VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE PLONGÉE (TELLES QUE DÉFINIES CI-DESSUS) AUXQUELLES JE PARTICIPE DANS UN DÉLAI D'UN AN À COMPTER DE LA DATE DE SIGNATURE DUDIT FORMULAIRE.

Signature du participant

Date (jour/mois/an)

Signature du parent ou tuteur (le cas échéant)

Date (jour/mois/an)

DÉCLARATION MÉDICALE

Registre du participant (Information confidentielle)

Prière de lire attentivement avant de signer.

Cette déclaration vous informe de certains risques potentiels associés à la plongée sous-marine, et de la conduite à laquelle vous êtes tenu(e) pendant le programme de formation en plongée. Cette déclaration doit être signée pour vous permettre de participer au programme de formation en plongée donné

par Anouar Bennaid et Annie Gingras
Instructeur

DELFINUS PLONGÉE situé dans la
établissement

ville de St-Augustin-de-Desmaures et la province de Québec.

Veillez lire cette déclaration avant de la signer. Cette déclaration médicale doit être remplie, y compris la section ayant trait aux antécédents médicaux, pour pouvoir s'inscrire au programme de formation en plongée. Les mineurs doivent faire signer cette déclaration par un parent ou tuteur.

La plongée est une activité passionnante et exigeante. Exécutée correctement, en utilisant les techniques adéquates, elle est relativement sûre. Par contre, lorsque les consignes de sécurité établies ne sont pas respectées, des dangers peuvent survenir.

Antécédents Médicaux

À l'usage du participant :

Le but de ce questionnaire médical est de découvrir si un examen par votre médecin est nécessaire avant la participation à un cours de plongée de loisirs. Une réponse positive à une question ne vous exclut pas nécessairement de la plongée. Une réponse positive indique la présence d'un trouble médical préexistant qui peut s'avérer dangereux pendant la plongée, et que l'avis de votre médecin est nécessaire avant de participer à toute activité de plongée.

- Êtes-vous enceinte ou tentez-vous actuellement de concevoir ?
- Prenez-vous régulièrement des médicaments sur ordonnance ? (à l'exception des contraceptifs et des médicaments antipaludiques)
- Avez-vous plus de 45 ans et remplissez-vous une ou plusieurs des conditions suivantes ?
 - fumeur de pipe, cigares ou cigarettes
 - taux de cholestérol élevé
 - antécédent familial de crises cardiaques ou attaques
 - actuellement sous traitement médical
 - hypertension artérielle
 - diabète, même si contrôlé par un régime uniquement

Souffrez-vous ou avez-vous souffert de...

- Asthme, respiration sifflante ou sifflement pendant le sport ?
- Crises fréquentes ou graves de rhume des foins ou d'allergie ?
- Rhumes, sinusites ou bronchites fréquents ?
- Une maladie des poumons quelconque ?
- Pneumothorax (affaissement du poumon) ?
- Autre maladie de poitrine ou opération à la poitrine ?
- Problèmes de santé comportementale, problèmes mentaux ou psychologiques (crise de panique, peur des espaces fermés ou ouverts) ?
- Épilepsie, crises, convulsions, ou prenez-vous des médicaments pour les prévenir ?
- Migraines périodiques, ou prenez-vous des médicaments pour les prévenir ?
- Étourdissements ou évanouissements (perte de conscience complète ou partielle) ?

Pour plonger en toute sécurité, vous ne devez être ni obèse ni en mauvaise forme physique. Dans certaines conditions, la plongée peut être ardue. Les systèmes respiratoire et cardio-vasculaire ne doivent pas être atteints. Toutes les cavités aériennes du corps doivent être normales et saines. Une personne atteinte de problèmes cardiaques, actuellement enrhumée ou congestionnée, ou souffrant d'épilepsie, d'asthme, d'un problème médical grave ou sous l'influence d'alcool ou drogues ne devrait pas plonger. Si vous souffrez d'asthme, de problèmes cardiaques, de toute autre condition médicale chronique et si vous prenez des médicaments, consultez votre médecin et l'instructeur avant de participer à ce programme et régulièrement par la suite après l'avoir complété. Vous êtes également tenu(e) d'apprendre par votre instructeur les importantes consignes de sécurité concernant la respiration et l'équilibrage des oreilles pendant la plongée. Un usage inadéquat de l'équipement de plongée peut entraîner des blessures graves. Une formation détaillée quant à son usage sous la supervision directe d'un instructeur qualifié est nécessaire pour pouvoir l'utiliser sans danger.

En cas de questions ayant trait à cette déclaration médicale ou la section relative aux antécédents médicaux, passez-les en revue avec votre instructeur avant de la signer.

Veillez répondre aux questions suivantes sur votre situation médicale passée ou présente par **OUI** ou par **NON**. Si vous n'êtes pas sûr(e), répondez par **OUI**. En cas de réponse positive à l'une de ces questions, nous nous voyons obligés de demander que vous consultiez un médecin avant de plonger. Votre instructeur vous fournira une déclaration médicale PADI et les directives pour l'examen physique d'un plongeur de loisirs à remettre à votre médecin.

- Souffrez-vous fréquemment de mal de mouvements (mal de mer, mal de la route, etc.) ?
- Dysenterie ou déshydratation exigeant une intervention médicale ?
- Accidents de plongée ou mal de décompression ?
- Incapacité de faire un effort physique modéré (marcher 1,6 km en 12 minutes) ?
- Blessure à la tête avec perte de connaissance dans les cinq dernières années ?
- Problèmes de dos périodiques ?
- Opération au dos ou à la colonne vertébrale ?
- Diabète
- Problèmes de dos, bras ou jambe à la suite d'une opération, blessure ou fracture ?
- Maladie de cœur ?
- Crise cardiaque ?
- Opération pour angine de poitrine, du cœur ou des vaisseaux sanguins ?
- Opération aux sinus ?
- Maladie ou opération des oreilles, surdité ou problèmes d'équilibre ?
- Problèmes d'oreilles récurrents ?
- Saignements ou autres troubles liés au sang ?
- Hernie ?
- Ulcère ou opération d'un ulcère ?
- Colostomie ou iléostomie ?
- Utilisation de drogues (ou traitement à cet effet) ou abus d'alcool au cours des cinq dernières années ?

À ma connaissance, les informations fournies sur mes antécédents médicaux sont exactes. J'accepte toute responsabilité quant aux omissions concernant mon manque à divulguer tout état de santé actuel ou passé.

Signature du participant

Date (jour/mois/année)

Signature du parent ou tuteur légal (le cas échéant)

Date (jour/mois/année)



REGLES DE SECURITE EN PLONGEE DECLARATION D'ADHESION

Prière de lire attentivement avant de signer.

Ceci vous informe des règles établies pour la sécurité en plongée libre et avec scaphandre autonome. Ces règles ont été rassemblées pour que vous les revoyez et les connaissiez, et sont prévues pour accroître votre confort et votre sécurité. Votre signature, qui est requise, prouvera votre mise au courant des règles de sécurité. Lisez et discutez cette déclaration avant de la signer. Si vous êtes mineur, ce document doit aussi être signé par un parent ou un tuteur.

Je, (nom de l'élève) _____, comprends qu'en tant que plongeur, je dois:

1. Rester en bonne forme, tant physique que mentale, pour plonger. Eviter d'être sous l'effet de l'alcool, de drogue ou de médicaments dangereux lorsque je plonge. Maintenir à jour l'efficacité d'exécution des exercices de sécurité en plongée, en efforçant de la perfectionner grâce à la formation continue ainsi qu'à la réviser sous contrôle après une longue période d'inactivité et de me référer aux supports pédagogiques du cours que j'ai suivi pour rester à jour et me remémorer les informations importantes.
2. Connaître mes lieux de plongée. Si ce n'est pas le cas, j'obtiens une orientation formelle aux côtés de plongeurs connaissant bien les conditions locales de plongée. Si ces conditions de plongée s'avèrent être plus difficiles que celles auxquelles je suis habitué(e), différer la plongée, ou choisir un autre site avec de meilleures conditions. M'engager seulement dans des activités compatibles avec mon niveau de pratique et d'expérience. Ne pas faire de plongée en grotte ou de la plongée technique si je n'y suis pas spécifiquement entraîné.
3. Utiliser un équipement complet, bien entretenu, parfaitement fiable, auquel je suis habitué, puis vérifier avant chaque plongée qu'il soit bien réglé et qu'il fonctionne parfaitement. En plongée, avoir un système de contrôle de la flottabilité, un système de gonflage moyenne pression du gilet et une source d'air de secours, ainsi qu'un système de contrôle/planification de plongée (ordinateur de plongée, TPL/Tables de plongée – celui pour lequel vous avez été formé à utiliser). Ne pas accepter que des plongeurs non qualifiés utilisent mon matériel.
4. Ecouter attentivement les briefings de plongée et les instructions, et suivre les conseils de ceux qui me supervisent en plongée. Admettre qu'un entraînement supplémentaire est recommandé pour participer aux activités des plongées de spécialité dans d'autres zones géographiques et après une période d'inactivité supérieure à six mois.
5. Pratiquer le système du binôme lors de chaque plongée. Programmer les plongées avec mon binôme, y compris les moyens de communication, les procédures à suivre en cas de séparation ainsi que les procédures d'urgence.
6. Être compétent dans la planification de la plongée (en utilisant l'ordinateur ou la table de plongée). Planifier toujours des plongées sans palier de décompression tout en y ajoutant une marge de sécurité. Avoir un moyen de vérifier la profondeur et le temps de plongée sous l'eau. Limiter la profondeur maximale atteinte en fonction de mon niveau de formation et de mon expérience. Remonter à moins de 18 mètres/minute. Etre un plongeur SAFE – **S**low **A**scend **F**rom **E**very dive - (SECURITE - Remontez lentement de chaque plongée). Faire un palier de sécurité comme précaution supplémentaire - habituellement à 5 mètres pour 3 minutes ou plus.
7. Maintenir une flottabilité adéquate. Ajuster le lestage en surface de manière à être en flottabilité nulle, sans air dans la bouée. Conserver cette flottabilité nulle en immersion. Avoir une flottabilité positive en surface pour me reposer ou nager. Avoir un lestage facile à enlever et établir une flottabilité positive en cas de détresse. Porter au moins un système de signalisation en surface (tel qu'un tube gonflable de signalisation, un sifflet, un miroir).
8. Respirer correctement en plongée. Ne jamais retenir ma respiration avec de l'air comprimé et éviter l'hyperventilation excessive en apnée. Eviter de m'essouffler sous l'eau et plonger selon mes capacités.
9. Utiliser une embarcation, un flotteur, ou tout autre objet flottant comme support de surface lorsque cela est possible.
10. Connaître et respecter les règlements et lois locaux, y compris ceux concernant la pêche et les pavillons de plongée.

J'ai lu les déclarations ci-dessus et j'ai obtenu des réponses satisfaisantes à toutes mes questions. Je comprends l'importance et le but de ces règles. Je reconnais qu'elles sont établies pour ma sécurité et mon bien-être, et qu'un manquement peut me mettre en danger en plongée.

Signature de l'élève

Date (jour/mois/an)

Signature des parents ou des responsables (si nécessaire)

Date (jour/mois/an)